

Informasjon om vaksine mot hjernehinnebetennelse!

Alle elever i VGS i Lyngdal får tilbud om å kjøpe vaksine mot hjernehinnebetennelse.

Vaksinen tas en gang og varer i ca 10 år. Den koster 400 kr.

Antall tilfeller av hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom) i Norge er lav, men ungdom i alderen 16–19 år har høyere risiko for smitte sammenliknet med resten av befolkningen. Det å være mange ungdommer tett samlet, festing, høyt alkoholinntak eller bruk av andre rusmidler, deling av flasker, glass og sigaretter samt lite søvn kan øke risikoen for smitte og alvorlig sykdom – både i Norge og i utlandet.

Friske ungdommer har oftere meningokokker i halsen enn andre. Svært få av disse ungdommene blir syke, men de kan smitte andre. Sykdommen utvikler seg ofte raskt, og rundt 10 prosent av de som får sykdommen dør.

De siste ti årene har det årlig vært meldt mellom ett til fem tilfeller av meningokokksykdom i denne aldersgruppen.

Meningokokksykdom, smittsom hjernehinnebetennelse, er en alvorlig sykdom som kommer plutselig og utvikler seg raskt. 1 av 10 som blir syke dør, og 1 av 3 får varige helseskader.

Det viktigste man kan gjøre er å ta vaksine!

Symptomer på hjernehinnebetennelse



Feber med frysninger Verkende muskler Kvalme, oppkast og diaré Følsomhet for sterkt lys

Stiv nakke Hodepine Utslett med røde prikker

 Selv om det å vaksinere seg er lurt, beskytter ikke vaksine deg mot alle typer hjernehinnebetennelse. Sykdommen kan i starten likne på fyllesyke og influensa. Hvis du føler deg veldig sliten og slapp eller har flere av symptomene over, er det kjempeviktig at du kontakter lege raskt – uansett om du er vaksinert eller ikke. Tidlig behandling kan redde liv.



Påmelding:

Vipps 400 kr til Lyngdal helsestasjon.
Send skjermbilde av vipps betaling til helsesykepleier med navn og klasse.

Påmelding innen 31 januar.

Lyngdal helsestasjon

#650415



Etter påmeldingen er avsluttet, vil dere få informasjon om vaksinedager.

Hilsen helsesykepleier Anny Rom

Telefon 418 68 971